

FISA DOCUMENTARE

Utilizând ghidul celor 4 tipuri de temperament și itemii componenți descrieți colegul/colega de bancă folosind adjective referitoare la energia și ritmul său comportamental. Stabiliți în care din cele patru tipuri clasice de temperament se încadrează persoana respectivă. Prezentați, folosind culori, pe o coala de hartie de scris format A3 descrierea temperamentului colegului/colegei de bancă și recomandările făcute pentru abordarea problemei educării temperamentului.

Ghidul celor 4 tipuri de temperament și identificarea itemilor componenți:

a.SANGUIN(PUTERNIC-ECHILIBRAT-MOBIL)

1. Veseli, optimiști.
2. Energici, întreprinzători.
3. Nu duc un lucru la bun sfârșit.
4. Înclinați să se supraaprecieze.
5. Capabili să sesizeze noul.
6. Nestatornici în interese și înclinații.
7. Suportă ușor neplăcerile și eșecurile.
8. Se adaptează ușor la diferite împrejurări.
9. Manifestă receptivitate față de nou.
10. Se calmează ușor când le scade interesul pentru activitate.
11. Se deprind ușor cu o muncă nouă.
12. Suportă greu monotonia și activitățile migăloase.
13. Comunicativi și serioși.
14. Răbdători și serioși.
15. Vorbesc cu glas tare, repede, cu intonație, gesticulează.
16. Își păstrează calmul, în situații de limită.
17. Totauna sunt plini de viață.
18. Adorm îi se trezesc ușor.
19. Se pripesc când trebuie să ia o hotărâre.
20. Tratează lucrurile cu superficialitate.

b. COLERIC(PUTERNIC-EXCITABIL-MOBIL)

1. Fără astâmpăr, agitați.
2. Impulsivi, irascibili.
3. Nerăbdători.
4. Aspri și sinceri în relațiile cu oamenii.
5. Hotărâți și plini de inițiativă.
6. Încăpățânați.
7. Ingenioși în discuții.
8. Lucrează în salturi.
9. Înclinați spre risc.
10. Ranchinoși, supărăcioși.
11. Vorbesc repede, cu pasiune și intonație.
12. Înclinați spre acțiuni hazardate..
13. Scandalagii și agresivi.
14. Neîngăduitori față de lipsuri.
15. O mimica expresivă.
16. Capabili să gândească și să găsească soluții rapide.
17. Năzuiesc spre nou.
18. Fac mișcări în realizarea scopului propus.
19. Perseverenți în realizarea scopului propus.
20. Își schimbă brusc dispoziția.

c. FLEGMATI(PUTERNIC-ECHILIBRU-INERT)

1. Calmi, cu sânge rece.
2. Consecvenți și serioși în tot ce fac.
3. Prudenți și echilibrați.
4. Știu să aștepte.
5. Tăcuți.
6. Vorbesc calm, cu opriri, fără mimică.
7. Suportă ironiile la adresa lor.
8. Nu-și cheltuiesc forțele inutil.
9. Respectă cu strictețe un anumit regim de viață.

10. Își exprimă ușor pornirile.
11. Sunt puțini sensibili la laude și muștrări.
12. Constanți în relații și interese.
13. Se încadrează lent într-o activitate nouă.
14. Egali în raporturile cu cei din jur.
15. Punctuali și ordonați.
16. Se adaptează greu la o situație nouă.
17. Sunt inerți, greoi, indiferenți.
18. Știu să se stăpânească.
19. Își controlează pornirile.
20. Duc până la capăt o treabă începută.

d. MELANCOLIC(SLAB)

1. Timizi.
2. Se pierd cu firea în relațiile cu necunoscuți.
3. Dificultăți în stabilirea relațiilor.
4. Neîncrezători în propriile forțe.
5. Suportă ușor singurătatea.
6. Deprimați dezorientați după
7. Au tendința de a se închide în sine.
8. Obosesc repede.
9. Vorbesc încet și rar, până la șoaptă.
10. Se adaptează greu la caracterul interlocutorului.
11. Foarte impresionabili.
12. Exagerat de receptivi la laude și dojeni.
13. Exigenți față de ei și față de cei din jur.
14. Predispuși la suspiciune și neîncredere.
15. Foarte sensibili.
16. Foarte vulnerabili.
17. Închiși și necomunicativi, nu-și împărtășesc gândurile.
18. Nu prea activi și fricoși.
19. Foarte docili.
20. Tind să stârnească compasiunea celor din jur.

